

# Christelle GAMBA

## Formatrice indépendante



### Domaine d'intervention

#### Efficacité professionnelle

- Organisation du travail
- Gestion des conflits Gestion du stress

#### Autour de l'écrit

- Les écrits professionnels
- Créer des documents FALC
- Démarche de Résolution de Problème
- Mise en place de la RGPD

#### Compétences clés

- Français & Mathématique
- Projet professionnel
- Technique de Recherche d'Emploi (TRE)

#### Techniques administratives

- Organisation du travail
- Classement, tri & archivage
- Création de supports pédagogiques
- Suivi administratif des formations
- Gestion comptable de la structure

#### Informatique

- Initiation au Pack Office
- Utilisation de l'Intelligence Artificielle
- Précaution sur les réseaux sociaux

#### Communication

- Communication Non Violente (CNV)
- Accueil physique & téléphonique

#### Groupe d'Analyse de Pratiques Professionnelles (GAPP)

- Auprès de travailleurs sociaux
- Auprès d'équipes en ESAT

#### Santé mentale

- Formatrice Accréditée "Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)



formatrice  
accréditée

#### Sophrologie

- Gestion du stress
- Accompagnement au changement
- Sommeil
- Gestion des émotions
- Estime de soi
- Bien préparer sa retraite



Pour plus d'informations, consultez  
[www.linkedin.com/in/christelle-gamba](https://www.linkedin.com/in/christelle-gamba)